

Prevenzione e Salute sui luoghi di lavoro

Come prevenire e difendersi dal contagio del virus A/H1N1

0. PREMESSA

In alcuni luoghi di lavoro, ovvero dove è prevista un'elevata presenza di persone o l'apertura al pubblico, si ritiene maggiormente probabile il contagio del virus A/H1N1. In ogni caso, dato che lo svolgimento di qualunque attività lavorativa può comportare la frequentazione di ambienti affollati (mezzi di trasporto, uffici pubblici, etc.), si raccomanda di diffondere le informazioni e le istruzioni di buona prassi igienica di seguito riportate per minimizzare il rischio di contagio e la diffusione del virus A/H1N1. L'arma migliore di prevenzione è rappresentata dalla vaccinazione della popolazione. Il Ministero della Salute l'11 settembre u.s. Ha emesso l'Ordinanza recante "Misure urgenti in materia di profilassi vaccinale dell'Influenza pandemica A/H1N1". Il provvedimento individua le categorie di persone a cui è diretta l'offerta della vaccinazione antinfluenzale con vaccino pandemico A/H1N1 a partire dal momento della effettiva disponibilità del vaccino (la consegna alle Regioni e Province Autonome è prevista nel periodo 15 ottobre-15 novembre 2009) fino a copertura di almeno il 40% della popolazione residente in Italia. In ordine di priorità l'offerta vaccinale sarà rivolta a:

- persone ritenute essenziali per il mantenimento della continuità assistenziale e lavorativa: personale sanitario e socio-sanitario; personale delle forze di pubblica sicurezza e della protezione civile; personale delle Amministrazioni, Enti e Società che assicurino i servizi pubblici essenziali; i donatori di sangue periodici;
- donne al secondo o al terzo trimestre di gravidanza;
- persone a rischio, di età compresa tra 6 mesi e 65 anni;
- persone di età compresa tra 6 mesi e 17 anni, non incluse nei precedenti punti, sulla base degli aggiornamenti della scheda tecnica autorizzata dall'EMEA o delle indicazioni che verranno fornite dal Consiglio Superiore di Sanità;
- persone tra i 18 e 27 anni, non incluse nei precedenti punti.

1 INFORMAZIONI SUL CONTAGIO DA VIRUS AH1N1

le persone **NON** possono prendere la nuova influenza umana da virus A(H1N1) mangiando carne di maiale. Mangiare carne maneggiata in maniera appropriata, carne cotta e prodotti a base di carne suina non comporta alcun rischio. Cuocere la carne a temperatura interna di 70-80° gradi uccide il virus dell'influenza, così come gli altri batteri e virus, al pari della stagionatura

La trasmissione da uomo a uomo del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.

Riguardo a questo virus, a seguito dei primi rilevanti casi di contagio avvenuti in Messico, l'Oms ha allertato i governi sui rischi connessi alla diffusione di questa nuova influenza alzando notevolmente il livello di attenzione e indicando un rischio di pandemia, cioè di una **rapida** diffusione del virus in più aree del mondo. La pandemia è considerata "**moderata**", ed il livello di allerta **non è dovuto alla gravità clinica dei sintomi, ma alla grande diffusione geografica del virus**. Si riportano di seguito le misure di prevenzione e protezione da seguire maggiormente importanti indicate dal Ministero della Salute e da altri organismi riconosciuti.

distanza e mascherine: per infettarsi è sufficiente stare a una distanza di "15-20 centimetri attraverso il respiro, a un metro se chi è infettato starnutisce, a circa tre metri dopo un colpo di tosse" e **la mascherina serve poco** perché "lo spray infettante nel caso della nuova influenza è composto di goccioline di pochi micron e può essere trasportato anche a distanza. Una micro nebbiolina che passa attraverso le mascherine tradizionali;

ambienti a rischio: luoghi affollati e le manifestazioni di massa, anche se all'aperto. Le collettività come quelle scolastiche. I pub e le discoteche. Cinema e mezzi pubblici, sempre se affollati. Caratteristiche favorevoli a contrarre l'influenza sono la presenza di caldo e umidità.

2 SINTOMI DELL'INFLUENZA DA VIRUS AH1N1

I sintomi della nuova influenza umana da virus A(H1N1) sono simili a quelli della "classica" influenza stagionale e comprendono:

- febbre;
- sonnolenza;
- perdita d'appetito;
- tosse;

inoltre in alcuni casi si manifestano raffreddore, mal di gola, nausea, vomito e diarrea.

3. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

prevenzione negli ambienti a rischio:

- **LAVARSI LE MANI È FONDAMENTALE.**

Il virus non passa attraverso la pelle, ma approfittando delle minori difese presenti negli occhi, nella bocca e nel naso. Dunque, ***a parte il respirare il virus in sospensione***, toccarsi la bocca, strofinarsi gli occhi sono le vie di infezione". Per lavare le mani (da lavare bene) possono anche essere usate soluzioni detergenti a base di alcol o salviette disinfettanti inoltre è possibile coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce e starnutisce e gettare poi il fazzoletto usato nella spazzatura. Areare regolarmente le stanze di soggiorno;

- **PORTARE SEMPRE CON SE SALVIETTE O SOLUZIONI DISINFETTANTI PER LE MANI**
- **EVITARE AMBIENTI AFFOLLATI E MANIFESTAZIONI DI MASSA.**
- **EVITARE LA CONDIVISIONE DI BICCHIERI O ALTRI POTENZIALI VEICOLI DEL VIRUS CON LE ALTRE PERSONE (ES. TIRO DI SIGARETTA)**
- **ELEVARE L'ATTENZIONE NELL'APPLICAZIONE DELLE NORME DI BUONA PRASSI IGIENICA**
- **AERARE FREQUENTEMENTE LE STANZE DI SOGGIORNO**
- **COPRIRSI NASO E BOCCA IN CASO DI STARNUTO – EVITARE DI STARNUTIRE IN PROSSIMITA' DELLE PERSONE**
- **IN CASO DI MALESSERE, FEBBRE, MAL DI GOLA O ALTRI SINTOMI, EVITARE CAUTELATIVAMENTE LA FREQUENTAZIONE DEL LUOGO DI LAVORO O DI ALTRI LUOGHI PUBBLICI E RIVOLGERSI AL PROPRIO MEDICO CURANTE**
- **IN CASO DI SINTOMI TENERE AD OPPORTUNA DISTANZA ANCHE I FAMILIARI IN ATTESA DELLA DIAGNOSI**
- **SE APPARTENENTI ALLE CATEGORIE A RISCHIO AVVIARE L'ITER PER LA VACCINAZIONE PREVISTA DAL MINISTERO DELLA SALUTE.**

Data l'importanza dei temi trattati si impone di dare la massima diffusione della presente nota a tutto il personale ed a quanti sono coinvolti in azienda nel la gestione del Servizio di Prevenzione e Protezione e degli adempimenti previsti dal D.Lgs. 81/2008 come modificato ormai dal D.Lgs. 106/09. Si ***allega la locandina indicante le 5 regole di prevenzione diffusa nelle scuole dal Ministero della salute.***

I nostri uffici rimangono a Vostra completa disposizione per ogni approfondimento si renda necessario in relazione a quanto sopra esposto, e per pianificare le attività più opportune per dar seguito ai nuovi adempimenti normativi.

Il Direttore Tecnico

Dott. Claudio Rivelli

NUOVA INFLUENZA

CINQUE SEMPLICI REGOLE DA SEGUIRE

1



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE
E CONTA SINO A 20 PRIMA DI SMETTERE

2



COPRI LA BOCCA ED IL NASO CON UN FAZZOLETTO
DI CARTA QUANDO TOSSISCI O STARNUTISCI
E POI FAI SUBITO CENTRO NEL CESTINO

3



NON SCAMBIARE GLI OGGETTI O IL CIBO
CON I TUOI AMICI (PENNE, MATITE, BICCHIERI,
POSATE, MERENDINE, ETC.)

4



NON TOCCARTI GLI OCCHI, IL NASO O LA BOCCA
CON LE MANI NON LAVATE:
IL VIRUS DELL'INFLUENZA PASSA DA LÌ

5



FAI ATTENZIONE, IL VIRUS DELL'INFLUENZA
È CAMPIONE DI SALTO IN LUNGO:
NON STARE VICINO A CHI HA I SINTOMI

PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE
O CONSULTA IL SITO www.ministerosalute.it

Numero Verde
1500



*Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca*



*Ministero del Lavoro
della Salute e delle Politiche Sociali*